

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALFONSO PACHON WILLIAM
3. FECHA:	2024-11-12	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	ESGRIMA	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	18
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollo movimientos físicos, técnicos y tácticos de mi cuerpo en las diferentes modalidades de la esgrima			
COGNITIVA : Reconozco gestos técnicos específicos de esgrima como forma de expresar mis sentimientos y emociones			
PSICOSOCIAL : Identifica la empatía con mis compañeros en el centro de interés de esgrima entendiendo la importancia que tiene para nuestra vida y la relación con los demás.			
LUDICA : Comprendo el valor del juego dentro el aprendizaje de acciones técnicas para esgrim			
TEMA : Principios básicos para una competencia de Esgrima			
SUBTEMAS : Organización de competencias de esgrima y su desarrollo			
IMPLEMENTACION : Aros-platillos e implementación de esgrima			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Iniciamos con actividad de activación general mediante movimientos circulares de abajo hacia arriba tobillos -rodillas-cintura-hombros-brazos y cabeza luego un trote suave alrededor de la cancha, entramos a formación lineal TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Implementaremos un juego implementando el desarrollo similar a una competencia de esgrima iniciando con combates de clasificación y finales hasta llegar a un campeón. TIEMPO 30 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Implementaremos el juego del TRIQUES GRIMA consiste en dos grupos que deberán completar un trique convencional arrastrando con armas de esgrima las fichas necesaria. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Se llega al estado inicial mediante ejercicios de relajación que permite volver a la calma iniciando de arriba para abajo con cabeza-hombros-rasos-cintura-rodillas-tobillos, luego socializamos las actividades realizadas y planeamos conjuntamente la siguiente sesión. TIEMPO 30 minutos			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: ALFONSO PACHON WILLIAM	
2. Fecha:	2024-11-12	5. Centro de Interes ESGRIMA	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes, 12:30:00, 14:30:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 18	
4. Grupo:	ESGRIMA 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031833561	NAOMI ANDREA MANTILLA			Asistio
1011210622	FAUSTO EDUARDO GUAPI			Asistio
1028889613	JULIETH SOFIA MARTINEZ			No asistio
1029290398	JOSHEP ANDRES OJEDA			No asistio
1074528434	jared thomas adrian rodriguez			Asistio
1108455530	LEIDY TATIANA SIABATO			Asistio
N148986536709	SAMANTA DEL VALLE VIZCAINO			No asistio
20232434806	Angelica Del carmen Campo			No asistio
20232434832	Angerli Ariel Campo			Asistio
1115858416	DENNIS SOFIA DEDIOS			No asistio
1016834390	LAURA NICOL VEGA			Asistio
1016078760	Juan Diego Rivas			No asistio
1012394536	BRANDON FELIPE SANCHEZ			No asistio